

## Seminarleiter



**Oliver Caspers** ist seit fast 20 Jahren als Trainer, Berater und Coach weltweit tätig. Sein Hauptfokus ist die Entwicklung von Führungskräften und Trainern. Dabei ist ihm die Weiterentwicklung der Persönlichkeit und dem damit verbundenen Zuwachs an innerer und äußerer Freiheit besonders wichtig. Seit 15 Jahren beschäftigt er sich mit nativem Wissen der Urvölker und deren uralten als auch modernen Ritualen und Zeremonien zur Energiegewinnung und persönlichem Wachstum.

Bei ihm steht die Weiterentwicklung der Persönlichkeit und dem damit verbundenen Zuwachs an innerer und äußerer Freiheit besonders wichtig. Seit 15 Jahren beschäftigt er sich mit nativem Wissen der Urvölker und deren uralten als auch modernen Ritualen und Zeremonien zur Energiegewinnung und persönlichem Wachstum.



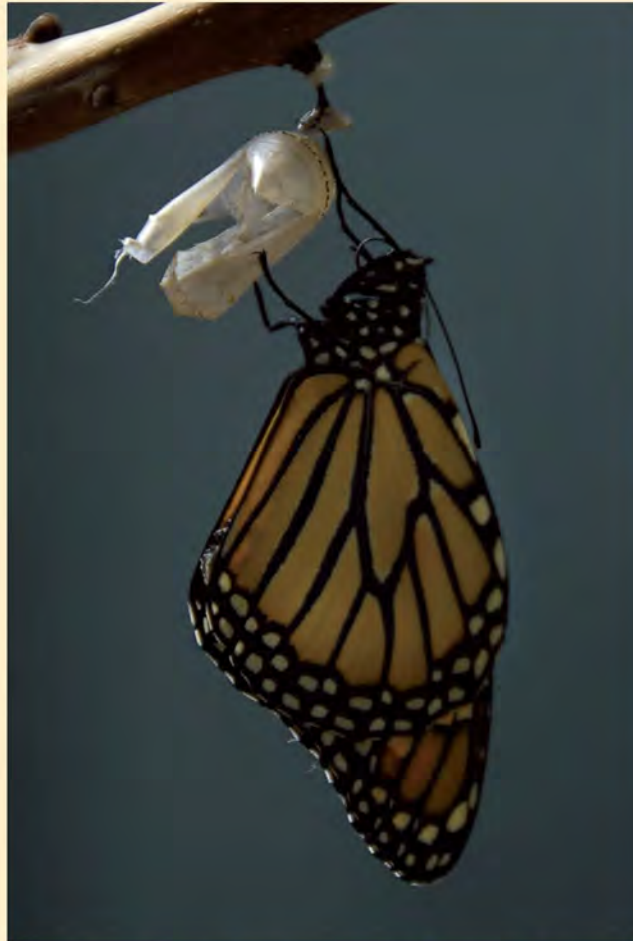
**Steffen Ehrhardt** ist Soziologe und gelernter Zimmerer. Er leitet Seminare für Führungskräfte, hauptsächlich mit dem Schwerpunkt Konfliktkompetenz. Als Coach begleitet er Menschen in Phasen von Veränderungen. Die Natur mit ihren vielfältigen Strategien des Überlebens dient ihm dabei als Vorbild. Neben aktuellen Modellen der Psychologie nutzt er Wissen keltischer und indischer Traditionen, um in unserer modernen westlichen Welt neue Wege zu einem kraftvollen Leben zu finden.

Die Natur mit ihren vielfältigen Strategien des Überlebens dient ihm dabei als Vorbild. Neben aktuellen Modellen der Psychologie nutzt er Wissen keltischer und indischer Traditionen, um in unserer modernen westlichen Welt neue Wege zu einem kraftvollen Leben zu finden.

## Natural Power

**Nicht das, was uns passiert, formt uns. Sondern was wir aus dem machen, was uns passiert, ermöglicht uns, uns selbst zu formen.**

Der Workshop ist nur für Männer und Frauen gedacht, die mehr Energie und persönliche Freiheit zur Verfügung haben wollen und bereit sind, dafür Veränderung zu durchlaufen.



**BUCHUNG UND WEITERE INFORMATIONEN:**  
[www.use-natural-power.de](http://www.use-natural-power.de)

# Natural Power



**Lernen  
von und mit  
der Natur**





## Natural Power

**Über Rituale, Erfahrungen und Wissen lernen wir von und mit der Natur die Weichen unseres Lebens bewusst und nüchtern zu stellen. Dadurch werden wir zur Quelle unserer eigenen Kraft.**

**Natural Power** zeigt mir:

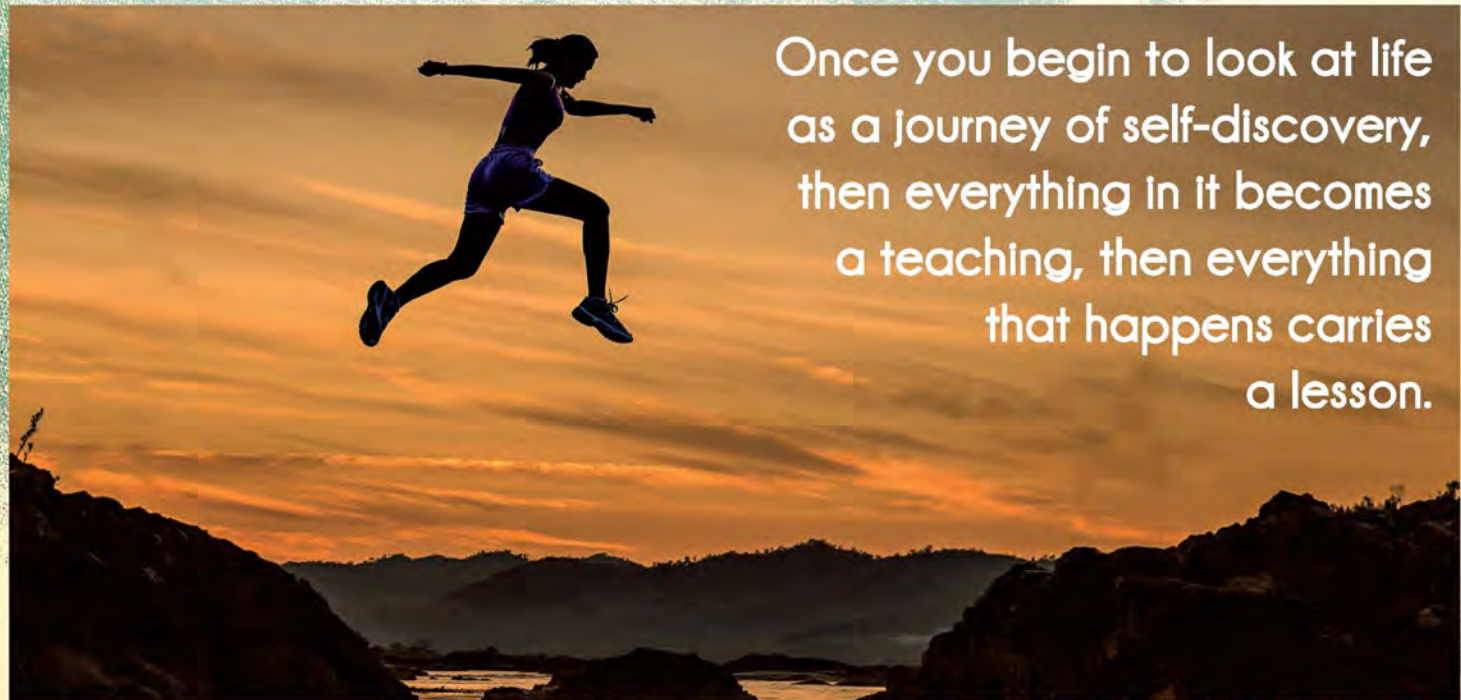
- wie ich für mich schnell, effektiv und dauerhaft Energie generiere.
- wie ich mit meinem täglichen Handeln eine Wirkung in der Welt erzielen kann.
- wie ich Rückschläge und Niederlagen zu kraftvollen Erfahrungen mache.
- wie ich mein inneres Feuer (neu) entfachen und nähren kann.

## Natural Power

Wieviel Energie, wie viel persönliche Power wir zur Verfügung haben, ergibt sich aus einer ganz einfachen Formel:

$$\text{Natural Power} = \text{Energie (rein)} - \text{Energie (raus)}$$

Um meine natürliche Power zu erhöhen, lohnt es sich darauf zu schauen, wo ich in meinem Leben Energie gewinne und an welchen Stellen ich Energie verliere. Häufig fühlen wir uns den Umständen oder anderen Menschen ausgeliefert. Wir geben Anderen die Schuld, zum Beispiel unseren Partnern, Vorgesetzten oder auch dem Mangel an Zeit. Dadurch geben wir allerdings auch unsere Kraft und Selbstbestimmung in die Hände anderer, wodurch wir uns selbst untreu werden. Der Schlüssel zur natürlichen Power liegt darin, selbst wieder zur Ursache zu werden. In diesem Workshop setzen wir uns mit unseren alten Geschichten und Gewohnheiten auseinander, die uns Energie kosten. Über das Lernen von und mit der Kraft der Natur finden wir neue Strategien, wie wir dem Leben kraftvoller begegnen können. Mit viel Praxis und zeremoniellen Erfahrungen lernen wir wieder zur Quelle unserer Kraft zu werden.



Once you begin to look at life as a journey of self-discovery, then everything in it becomes a teaching, then everything that happens carries a lesson.